

# Gazette des Bonnes Nouvelles

## Chouette, ils l'ont fait ailleurs !

### Circuits Courts Gratuite

«Ben c'est pas une bonne nouvelle de mettre en place un circuit court dans un petit village et 3 ans apres c'est 2000 familles qui s'y fournissent ?????»

Annie F., Montbazin (34).

«Du coup une des premieres idees qui me vient a l'esprit est evidemment les demarches de circuits courts, c'est devenu classique mais quand je bossais la-dessus il y a 10 ans c'etait assez innovant. Je passe sur les systemes de paniers / boutiques collectives / amap / etc. car tout le monde connait le principe, mais on peut parfois etre creatif dans plein d'autres champs (!!): je pense notamment a un festival de jazz pour lequel je gerais un partenariat ou nous avons mis en place de la degustation - vente d'assiettes a base de produits locaux pour le public avant les concerts et pendant les entractes, et a la fin les agriculteurs assuraient aussi le catering (= la cantine) pour les equipes et les mucisiens, et tout le monde se regalait!»

Alice J., entre Nimes (30) et Lyon (69).

### Partage

«Y'a une asso qui tente de mettre en place une zone de gratuite... avec pour projet d'avoir un lieu permanent a l'avenir, des boites a livres...»

Zone de gratuite et bibliotheque aux colette's.

Sinon, toute mini initiative perso: dans l'immeuble on a un espece de support en bois dans le hall d'entree. J'y depose de temps a autre les magazines de la coop par exemple, d'autres ont commence a en laisser aussi de toutes sortes. Depuis peu, j'y ai depose des bouquins, partis, yes ! Et la semaine derniere, en rentrant un soir, j'y ai vu un bouquin de depose, ca ma ensoleille la soiree! A voir si ca peut se developper...»

Aurelie M., Tours (37).

«Dans mon village, ma mere fait ca devant sa porte: un carton avec les bouquins dont elle ne veut plus, et ils partent ! Du coup des gens lui en ont aussi offert en echange, c'est chouette !»

Autre initiative existante : Nimes un magasin gratuit s'est ouvert cet hiver. Les gens deposent les objets encore en bon etat la-bas et d'autres peuvent venir les recuperer.»

Alice J., entre Nimes (30) et Lyon (69).

«Oui, j'ai vecu ca. J'ai apporte des vetements a des collegues, amies. Et un jour, une collegue ma propose de piocher dans un carton qu'on lui avait aussi propose, une mine pour moi qui avait change de taille. Idem, une copine de maniere inattendue ma sortie 2 robes qu'elle ne mettait plus. C'est chouette d'avoir des retours sans le chercher !»

Aurelie M., Tours (37).

«Les reseaux de jeunes mamans font ca depuis toujours pour les fringues de bebe et les affaires de puericulture, y'a plus qu'a etendre a tout le reste, et pour ce genre de mise en reseau l'existence d'internet est une benediction !»

Alice J., entre Nimes (30) et Lyon (69).

«J'ai pas d'experience vecue en particulier, mais j'adore ce concept ! Autocollant a mettre sur les boites aux lettres : Qu'est ce que tu peux preter ?»

Emilie C., Vert-le-petit (91).

## Economie deplacement

«Nous avons decide avec notre communaute, de ne plus jamais nous doucher seul pour economiser de l'eau.»

Raphael C., petit farceur, Montpellier (34).

«La ressourcerie La Charpentiere a Tours. Cooperative d'Education Populaire. Centre de recuperation, de valorisation, de revente d'objets dans un esprit d'education a l'environnement. Ateliers sur la base des echanges de connaissances et de techniques. L'association a une implantation locale pour favoriser l'implication des habitants. L'association se veut un espace d'experimentation, de creation, de pratiques pedagogiques et de transformation sociale.»

Aurelie M., Tours (37).

«Les Recyclettes : L'Atelier des Matieres a Refaire. Les RECYCLETTES est une association des pays de Vauvillers et de Fontenoy le Chateau, desireuses de s'engager... 5 femmes localement et durablement, Elles reparent, transforment et creent a partir de textiles, matieres et objets recuperes. Pour partager leur desir de faire et d'etre ensemble, les RECYCLETTES oeuvrent pour developper des ateliers de fabrication et de reparation.

J'avais entendu parler d'un co-voiturage de proximate

payable en monnaie locale : motive dans la reduction des dechets ou bon bricoleur !!

Sinon l'asso d'Epinal est assez Mais ca mange bien ces petites betes!!»

leur derniere trouvaille : la Adeline D., pres d'Epinal (88). marmite norvegienne.»

Adeline D., pres d'Epinal (88). «J'ai aussi un lombricomposteur fait maison, pas trop etanche, depuis des annees. Ce n'est pas normal que les vers partent se balader... (c'est en general indicateur d'un probleme dans le lombricomposteur, par exemple, trop humide ou trop de chauffe car trop d'apport d'epluchures par rapport aux matieres carbonees genre carton, ou inversement, trop sec.) Si le milieu qu'on leur offre dans le lombricomposteur leur plait, ils y restent !

!!!! » Sarah A., pres de Lyon (69).

«Je n'ai pas goute mais y a des fans a Epinal en Transition! Ils l'emmenent meme en deplacement des fois, pour le pique nique chaud ! »

Adeline D., pres d'Epinal (88).

## Au jardin.... ou pas

«J'ai fabrique un lombricompost a l'appart, parce que je n'avais pas d'acces facile a la terre pour vider mes dechets verts et que ca me faisait mal au bide de les jeter a la poubelle. Il est encore a l'essai mais il a l'air de fonctionner. Fabrique a 99% en recup, montage hyper simple visible chez moi pour ceux que ca interessent...»

Gilles M., Auch (32).

«Pareil : j'ai un lombricompost depuis un peu plus d'un an, pas trop etanche donc j'ai regulierement des vers qui se font la malle et l'ete probleme de moucherons... faut etre

Concernant le probleme des moucherons, 2 choses tres importantes : couvrir la surface superieure : les moucherons viennent pondre SUR les dechets. Pour ma part, j'utilise des plaques a oeuf en carton carrees (mon lombricomposteur est a peine plus petit, donc la plaque bloque completement l'acces des moucherons la surface ou ils voudraient bien pondre- les saligauds- mais laisse respirer le lombricompost, puisque c'est du carton. Au bout d'un moment, quand les vers ont commence a grignoter la plaque, j'en mets une nouvelle.

La deuxieme chose tres importante, c'est de ne pas mettre des epluchures qu'on a laisses a trainer plusieurs heures a l'air libre (permettant aux satanes moucherons de pondre dessus). Si c'est quand meme le

cas, un passage des epluchures par 24h de congel' peut resoudre le probleme.

Et si il y a deja des moucheron, un piege avec une bouteille plastique coupee en 2, dont on retourne le dessus sur le dessous, et dans lequel on verse un peu de vin et quelques gouttes de vinaigre marche pas mal.

Et a ceux qui hesitent a se lancer: j'ai moi-meme hesite des annees, par pure apprehension de ces p'tites betes qui se tortillent.... J'ai tente l'aventure en medisant qu'au moindre inconvenient, je bazardais le tout.... Aujourd'hui je ne pourrais plus m'en passer. Une fois que le systeme est bien en place, ca roule tout seul, vraiment tres peu de temps a y consacrer, AUCUNE odeur, des poubelles classiques allegees, et inodores puisque seches, et du compost gratuit!!!!

ET VIVE LE LOMBRICOMPOST!

Sarah A., pres de Lyon (69).

«Pour le vin en fait les moucheron s'en nourrissent donc s'ils trouvent la sortie ca marche plus, mais un peu de produit vaisselle dedans (qq gouttes), ca les acheve (c'est une personne qui a un lombricompost qui m'a donne le truc).

C'est vrai c'est super!! Au debut ca me degoutait un peu mais maintenant je les prends avec les mains (sans gants!) et meme que je m'attendris devant les bebes vers... (si c'est vrai, c'est tout petit et tout blanc et c'est mignon.) Du coup comme ca se reproduit assez vite j'ai pense en vendre aux pecheurs sur le bon coin mais

finalement, je sais pas... c'est moche de mourir noye et mange par un poisson, non?!

Pour l'isolant je sais pas car les poussieres tout ca, c'est peut etre pas terrible... Y a une nana qui fait des meubles en cartons du coup elle les a aide a faire une isolation nikel chrome avec 3 couches de cartons je crois (c'est en cours d'amelioration je crois) car l'air est le meilleur isolant selon le grand fan... lol»

Adeline D., pres d'Epinal (88).

«Merci Sarah pour tes precieux conseils.... a priori, ne pas mettre dans le lombricompost epluchures d'ail, d'oignon (non je n'ecrirais pas oignon!), poireaux car ennemis des vers, peut etre leur fuite viens de la... le mien est fabrique avec de gros bacs en polystyrene que les marchands de poissons jettent apres les marches c'est 100% gratuit, il y a un couvercle et c'est isolant....

J'ai pris le temps de les laver, et une fois ferme on ne sent absolument rien.

Par contre je ne sais pas combien de temps a resistera, ceci dit le polystyrene est epais donc je pense que ca va me durer quelques annees.»

Gilles M., Auch (32).

«Le poules aussi, le top pour les dechets, et en plus on a des oeufs!»

Johanne B., Saint Christol les Ales (30).

## Reduction des dechets

«Dans la section je reduis mes dechets, ca fait des annees que j'utilise des pads en tissu polaire (lavables) pour mon demaquillage and co, et je suis passee la cup: ma poubelle de salle de bain est pratiquement devenue decorative»

Alice J., entre Nimes (30) et Lyon (69).

«Tout pareil, zero dechet, on va y arriver!!!!!! D'ailleurs si tu te souviens de l'article que j'avais fait sur ca a Angers Virginie? j'ai mis au moins 5 ans, si c'est pas plus, a franchir le pas!»

Adeline D., pres d'Epinal (88).

«Eheh oui je me souviens. Mais c'est cool y'en a quelques unes qui ont passe le pas!»

Virginie S., Auch (32).

## DIY - Fais le toi meme!

«Je fabrique mon propre SAVON! Un jour j'ai lu un article sur le magazine "les 4 saisons du jardin BIO", qui detaillait l'art et la maniere de fabriquer son propre savon. Alors je me suis documentee, un peu, beaucoup... et je me suis lancee. Depuis j'y ai pris gout: je fais mes savons pour le corps & le visage, un autre savon pour faire ma lessive, du liquide vaisselles, laver le sol... En gros, je fabrique moi-meme - avec des ingredients que je choisis soigneusement-



la plupart des detergents que j'utilise. »

Sarah A., pres de Lyon (69).

## Convivialite

«En parlant de cafe, est-ce que tu connais le concept de slow cafe ? C'est une chouette maniere de consommer autrement, et je pense que ca doit pouvoir se decliner dans plein d'autres domaines. Je detaille un peu si tu veux (mais je n'ai pas particulierement de retour d'experience precis, si ce n'est que j'ai prévu d'aller tester celui-ci bientôt : Sofffa.

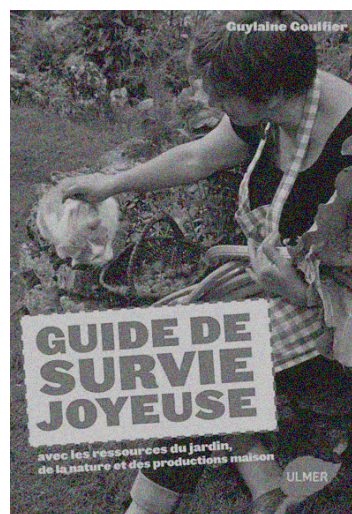
Je medisque ce concept pourrait etre etendu dans plein de domaines : slow restaurant, slow lavomatic, slow musee, ou que sais je ?»

Alice J., entre Nimes (30) et Lyon (69).

## Decroissance

«L'idee de Can Decreix est de vivre la décroissance maintenant. C'est un projet qui commence. Il ne s'agit pas seulement de developper quelques techniques, mais plutot d'imaginer et d'organiser une autre facon de vivre et d'agir en coherence. Un lieu d'echange d'idees et actions décroissantes a travers les frontieres. Un lieu de decouverte et de soutien de savoir-faire paysans, et artisanaux. Un lieu pour experimenter le plaisir de vivre dans une simplicité volontaire.

Philippe LG., Auch (32)



## Pour aller plus loin

[www.onpassealacte.fr](http://www.onpassealacte.fr) : site des initiatives positives

[www.intelligenceverte.org/conferences-phd.asp](http://www.intelligenceverte.org/conferences-phd.asp)

[www.intelligenceverte.org/201603](http://www.intelligenceverte.org/201603)

[cafecomptoircolette.blogspot.fr/](http://cafecomptoircolette.blogspot.fr/)

[www.pumpipumpe.ch/commande-dautocollants/](http://www.pumpipumpe.ch/commande-dautocollants/)

[www.ressourcerie-lacharpentiere.com](http://www.ressourcerie-lacharpentiere.com)

[limousin.ademe.fr/sites/default/files/files/Mediatheque/Publications/covoiturage-monnaie-locale-ayen.pdf](http://limousin.ademe.fr/sites/default/files/files/Mediatheque/Publications/covoiturage-monnaie-locale-ayen.pdf)

[plus2vers.fr/](http://plus2vers.fr/)

[revonssavons.fr/WordPress/faire-son-savon-tutoriels](http://revonssavons.fr/WordPress/faire-son-savon-tutoriels)

[assobidulbuk.over-blog.com](http://assobidulbuk.over-blog.com)

[www.sofffa.com](http://www.sofffa.com)

[www.transitioncitoyenne.org/pacte/](http://www.transitioncitoyenne.org/pacte/)

Et de la lecture :

«Le Cri du Colibri», Michel Hutt, JE RECOMMANDE !!!!

Par Guylaine Gouffier :

«Guide de la Survie Joyeuse» ; «Je cultive, je cuisine, je conserve» ; «Esprit débrouille».

Retrouvez cette gazette en ligne sur le site de l'association :

[auch.transitionfrance.fr](http://auch.transitionfrance.fr)